

Kurs 520_045_261028

Tools für starke Teams im Gesundheits- und Sozialbereich

Führung im Gesundheitswesen bedeutet Teams zu stärken, Resilienz zu fördern und Zusammenarbeit lebendig zu gestalten. Ein gesundes, motiviertes Team ist die wertvollste Ressource in der heutigen Zeit.

Dieser praxisorientierte Workshop vermittelt Ihnen wirksame Methoden und Tools zur nachhaltigen Teamentwicklung, die sofort im Arbeitsalltag einsetzbar sind.

Die Kursinhalte sind praxisnah & erlebbar.

Ziele

- Die Dynamik und Bedürfnisse ihres Teams besser einschätzen
- Wirksame Tools einsetzen, um Vertrauen, Motivation und Zusammenhalt zu fördern
- Konfliktsituationen im Team konstruktiver begleiten
- Teamentwicklung als kontinuierlichen Prozess gestalten
- Praxisnahe Übungen in den eigenen Führungsalltag integrieren

Inhalte

- Team wirksam führen – kompakt & praxisnah
- Teamdynamiken verstehen: Wie Vertrauen, Motivation und Konflikte entstehen. Teamphasen im Klinik- und Pflegealltag erkennen und die eigene Teamkultur reflektieren.
- Klar kommunizieren: Wertschätzende Führungskommunikation – von Feedbackgesprächen über GFK bis zu Coaching-Fragen sowie Check-in/Check-out für bessere Meetings.
- Stärken gezielt nutzen: Individuelle Potenziale sichtbar machen durch stärkenorientierte Methoden, Peer-Feedback und Kompetenzlandkarten.
- Resilienz & Selbstfürsorge: Praktische Tools wie Stressampel, Energie-Check, Mikropausen und kurze Achtsamkeitsübungen für den Arbeitsalltag.
- Praxisübungen zum Mitnehmen: Sofort einsetzbare Teamübungen für Meetings und Entwicklungsgespräche kreativ und nachhaltig wirksam.

Zielgruppe

Führungspersonen im Gesundheitswesen und alle, die Verantwortung für Teams tragen

Dozent:in

Melanie Wächtler, Master of Arts (MA) Management für Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, Beraterin, Dozentin, dipl. Pflegefachfrau HF, NDS Intensivpflege und Anästhesie

Hinweis

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Kursbeginn
Kurzfristige Anmeldungen sind möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Abmelderegung gemäss AGB: Eine Abmeldung Ihrerseits muss schriftlich erfolgen. Bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung ist dies ohne Kostenfolge möglich. Danach bleibt die Veranstaltungsgebühr geschuldet. Es kann eine Ersatzperson gemeldet werden. Dazu wird eine Umbuchungsgebühr erhoben.

Daten

Kurs 520_045_261028

28.10.2026

Administratives

Ort Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau
Zeit 09:15 - 16:30 Uhr
Kosten CHF 350.- Rabatt CHF 30.- für Kooperationspartner